

# トロミ剤取り扱い

## 使用目的

水分等に対して粘性を高めることで飲み込む時にのどの通過を遅くし、誤嚥のリスクを軽減させるために使用します。

## トロミ剤（増粘剤）

多くの市販品がありますが、それぞれ一定の液量に対しての添加量が違います。一般的には後発のトロミ剤の方が優れた機能を有しています。使用時はトロミ剤の用法・用量に従って使用してください。

## 使用方法

### お茶の場合



トロミ剤を加えながら  
しばらく混ぜる

直後のさらり  
とした状態

4～5分おいたところ  
トロミ完成

### お味噌汁の場合

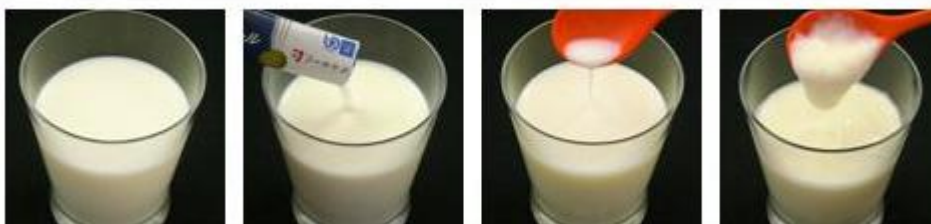


トロミ剤を加えながら  
しばらく混ぜる

直後のさらり  
とした状態

4～5分おいたところ  
トロミ完成

### 牛乳の場合



トロミ剤を加えながら  
すこし長い時間混ぜる

水と比べ直後はト  
ロミがつかない

トロミがつくには水・味噌  
汁より時間がかかる

## 増粘剤(トロミ剤)の上手な使い方

汁物やお茶など水分を飲み込む際むせる場合は増粘剤を加えることでむせにくくなります。加熱を必要としませんが温かいほうがよく溶けて比較的早くトロミがつきます。

円背や麻痺などがある場合は姿勢を調整し必要に応じて

アゴを上げずにゆっくり飲むことが大切



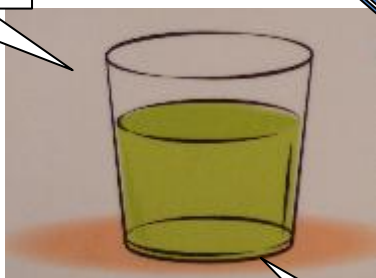
### 増粘剤の欠点

- ① 飲み物の種類によってトロミがつきにくいものがあり温度にもよって程度が変化するので入れすぎに注意が必要。  
多量に入れるとベタつきが増し危険です。
- ② 味や香りは損なわれやすい。



トロミの状態を確認

ダマはスプーンで取り除く



数分おいて

多量に加えたり、一度トロミをつけた飲み物に再度添加するとダマができるので注意



飲み物をスプーンでかき混ぜながら加える